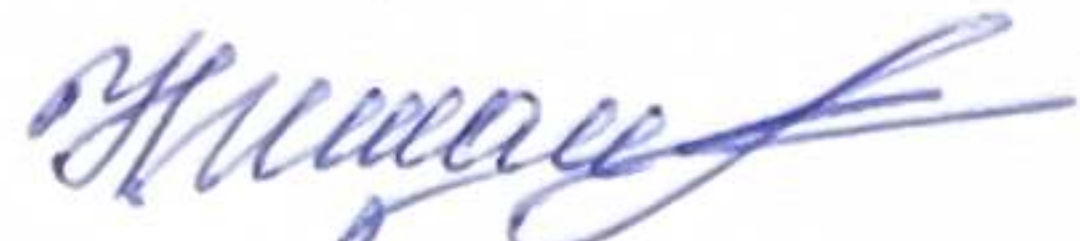


Келісемін: 

№38 «Жазира» бөбекжайы МКҚК

Әдіскері: Н.К.Ишангалиева

Бекітемін:

№38 «Жазира» бөбекжайы МКҚК

Менгерушісі: М.Т.Муканова



№1 педагогикалық кеңес шешімімен бекітілді, хаттама №1, 31.08.2021ж

**2021-2022 оқу жылына арналған «Денсаулық» білім беру саласы «Дене шынықтыру»
оқу қызметі бойынша перспективалық жылдық жоспар.**

«Балдырған» МАД тобы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Хабиева А.А

ТҮСІНІК ХАТ

«Балдырған» МАД тобының перспективалық-тақырыптық жоспары мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың мемлекеттік жалпыға міндетті стандартына 2018ж. 31- қазандағы Қ.Р. БҒМ №604 бұйрығы және ҚР 2016ж. 12- тамыздағы №449 (2020ж. 24-қыркүйектегі №412) мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламасын жас ерекшеліктерін ескере отырып, білім беру бағаттарының интеграциясын, жаңартылған фарматтағы «SMART мақсат» қою арқылы жасалды.

Перспективалық- тақырыптық жоспар МАД топ балаларына арналған. Қ.Р. 12 2020ж. №195 тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспарына сәйкес «Денсаулық» білім беру саласы- 2,5, Дене шынықтыру- 2,5 сағат саны есептелген.

№	Өтпелі тақырып	ҰОҚ тақырыбы	ҰОҚ мақсаты,міндеті	Сағат саны	Күні	Қозғалмалы ойын
1	1апта: «Балабақшам»	1. 2-3 метрлік қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіру.	Орта жылдамдықпен жүгіруді кезектестіре отырып,40-50метрге жүгіре алады. Міндеті: 2-3 м қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіре алады.	1	01.09.2021	Қ/о: «Өз түсінді тап»
2		2. Тепе-теңдікті сақтап бөренемен жүру.	Шапшаң және баяу қарқынмен жүре және жүгіре алады. Міндеті: Тепе-теңдікті сақтап бөренемен жүре алады.	1	03.09.21	Қ/о: «Эстафеталық ойын»
3	2апта: «Менің отбасым»	1. Тақтайда,орындықта көлденеңінен еңбектеу.	Қол мен аяқ қимылын үйлестіріп жүре алады. Міндеті: Тақтайда,орындықта көлденеңінен еңбектей алады.	1	6.09.21	Қ/о: «Қасқыр мен қояндар»
4		2. Бір бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен аттап өту.	Сызықтар арасымен жүре де,жүгіре алады. Міндеті: Бір бірінен қашық қойылған 5-6 доп арқылы кезекпен аттап өте алады..	1	8.09.21	Қ/о: «Мысық пен құстар»
5		3. Допты аяқтарымен бір біріне домалату.	Нұсқаушының белгісімен сапта жүрудің бағытын өзгерте жүре алады. Міндеті: Допты аяқтарымен бір біріне домалата алады.	1	10.09.21	Қ/о: «Эстафеталық ойын»

6	3 апта: «Дені саудың жаны сау»	Қимыл бағытын сақтап , 6м арақашықтықта төрт тағандап еңбектеу.	Қимыл бағытын сақтап , 6м арақашықтықта төрт тағандап еңбектей алады. Міндеті: Орында тұрып қос аяқпен секіре алады.	1	15.09	Қ/о: «Эстафеталық ойын»
7		2. Жіп бойымен тепе теңдікті сақтап жүгіру.	Бірінің соңынан бірі бой түзілуін дұрыс сақтап жүре алады.. Міндеті: Жіп бойымен тепе теңдікті сақтап жүгіре алады.	1	17.09	Қ/о: «Ұшты-ұшты»
8	4 апта: «Табиғат әлемі»	1 .Отырған және тізерлеп тұрған күйі допты өз айналасында домалату.	2-3 м қашықтықта алға ұмтыла қос аяқпен секіре алады. Міндеті: Отырған және тізерлеп тұрған күйі допты өз айналасында домалата алады.	1	20.09	Қ/о: «Эстафеталық ойын»
9		2. Қимыл бағытын сақтап, алты метр арақашықтықта төрт тағандап еңбектеу.	Сапта бір бірлеп,түрлі бағытта жүру де,жүгіре алады. Міндеті: Қимыл бағытын сақтап, алты метр арақашықтықта төрт тағандап еңбектей алады.	1	22.09	Қ/о: «Құстар»
10		3. Гимнастикалық қабырға бойынша төмен жоғары кезектескен қадаммен өрмелеу.	Шапшаң және баяу қарқынмен жүгіре алады. Міндеті: Гимнастикалық қабырға бойынша төмен жоғары кезектескен қадаммен өрмелей алады.	1	24.09	Қ/о: «Аққу-қаздар»

11	1 апта: «Қош келдің алтын күз»	1.1-1,5 мин ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіру.	1-1,5 мин ішінде баяу қарқынмен үздіксіз жүгіре алады. Міндеті: Табан мен алақанға сүйініп төрт тағандап еңбектей алады.	1	29.09	Қ/о: «эстафеталық ойын»
12		2.Гимнастикалық қабырға бойынша жоғары төмен кезектескен қадаммен өрмелеу.	Кіші ж/е үлкен қадаммен жүру,жүгіре алады. Міндеті: Гимнастикалық қабырға бойынша жоғары төмен кезектескен қадаммен өрмелей алады.	1	01.10	Қ/о: «Мысық пен балапандар»
13	2 апта: «Ас атасы-нан»	1. Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыру.	Сапта бір бірлеп жүгіру,жүруді басқа қимылдармен кезектестіре алады. Міндеті: Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыра алады.	1	04.10	Қ/о: «Торғайлар мен мысықтар»
14		2.Сапқа тұру,сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұру.	Сапқа тұру,сапқа құрылымын өзгертіп қайта тұра алады. Міндеті: Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын орындай алады.	1	6.10	Қ/о: «Кеглиларды құлату»
15		3. Допты екі қолмен заттар арасымен домалату (арақашықтығы4 м).	Тізені жоғары көтеріп жүре және жүгіре алады. Міндеті: Допты екі қолмен заттар арасымен домалата алады (арақашықтығы4 м).	1	8.10	Қ/о: «Эстафеталық ойын»

16	3 апта: «Біз еңбекқор баламыз»	1. Сызықтар арасымен (15см арақашықтық)тепе-теңдікті сақтап жүру.	Сапта бір-бірлеп жүре ж/е жүгіре алады. Бір орында тұрып,екі аяқпен секіре алады. Міндеті: Сызықтар арасымен (15см арақашықтық)тепе-теңдікті сақтап жүре алады.	1	13.10	Қ/о: «Өз жұбыңды тап»
17		2. Допты тура бағытта домалату.	Сапта бір-бірлеп жүру,жүгіру,секіруді кезектестіре алады. Міндеті: Допты тура бағытта домалата алады.	1	15.10	Қ/о: «Автомобильдер»
18	4 апта: «Бізді қоршаған әлем»	1. Құрсаудан еңбектеп өту.	Бір қалыпты,аяқтың ұшымен,тізені жоғары көтеріп жүре және жүгіре алады. Міндеті: Құрсаудан еңбектеп өте алады.	1	18.10	Қ/о: «Тышқан мен мысық»
19		2. Заттар арасымен доптарды,құрсауларды домалату.	Сапта бір-бірлеп,түрлі бағытта жүре ж/е жүгіре алады. Міндеті: Заттар арасымен доптарды,құрсауларды домалата алады.	1	20.10	Қ/о: «Пингвин»
20		3. 1,5м қашықтықтан тігінен нысанаға дәлдеп лақтыру.	Түрлі тапсырмалармен жүгіру,шапшаң және баяу қарқынмен жүгіре алады. Міндеті: 1,5м қашықтықтан тігінен нысанаға дәлдеп лақтыра алады.	1	22.10	Қ/о: «эстафеталық ойын»

21	1 апта: «Жабайы табиғат әлемі»	1. Қозғалыс бағытын өзгертіп, заттар арасымен жүру, жүгіру.	Қозғалыс бағытын өзгертіп, заттар арасымен жүре, жүгіре алады. Міндеті: Допты басымен итеріп еңбектей алады. тақтай үстімен тепе-теңдікті сақтап жүре алады.	1	27.10	Қ/о: «Ақ серек, көк серек»
22		2. Көлбеу тақтаймен (ені 2см, биіктігі 30 35см) жоғары және төмен жүру, жүгіру.	Көлбеу тақтаймен (ені 2см, биіктігі 30 35см) жоғары және төмен жүре, жүгіре алады. Міндеті: Допты лақтыра және қағып ала алады.	1	29.10	Қ/о: «Ұшақтар»
23	2 апта: «Күз сыйы»	1. Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүгіру. Екі сызықтың ортасымен тепе теңдікті сақтап жүру.	Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүгіре алады. Міндеті: Екі сызықтың арасымен тепе теңдікті сақтап жүре алады.	1	01.11	Қ/о: «Көңілді старт»
24		2 . 40см биіктікте көтерілген арқанның астынан өту.	Баяу қарқынмен жүгіре алады. Міндеті: 40см биіктікте көтерілген арқанның астынан өте алады.	1	03.11	Қ/о: «Жеткізбе»
25		3 . Еденнен 20-25см көтерілген баспалдақ тақтайдан аттап өту.	Сапта бір бірлеп жүре, жүрумен жүгірумен , секірумен кезектестіре алады. Міндеті: Еденнен 20-25см көтерілген баспалдақ тақтайдан аттап өте алады.	1	05.11	Қ/о: «Көңілді старт»

26	3 апта: «Жер-ана»	1. Шапшаң және баяу қарқынмен жүгіру.	Шапшаң және баяу қарқынмен жүгіре алады. Міндеті: Заттар арасымен тура бағыт бойынша төрттағандап еңбектей алады.	1	10.11	Қ/о: «Қазан доп»
27		2. Қос қолмен допты жоғары лақтырып, қағып алу.	Сапта бір бірлеп, түрлі бағытта жүре және жүгіре алады. Бір орыннан биіктікке секіре алады. Міндеті: Қос қолмен допты жоғары лақтырып, қағып ала алады.	1	12.11	Қ/о: «Көңілді старт»
28	4 апта: «Жомарт күз»	1. Допты бір біріне төменнен жоғары лақтырып қағып алу.	Бір минутта баяу қарқынмен жүгіре алады. Міндеті: Допты бір біріне төменнен жоғары лақтырып қағып ала алады. Тепе теңдікті сақтай алады.	1	15.11	Қ/о: «Көңілді старт»
29		2. Бір орыннан биіктікке секіру.	Түрлі қарқында жүре және бір сызыққа қойылған заттар арасымен «жыланша» ирелендеп жүгіре алады. Міндеті: Бір орыннан биіктікке секіре алады.	1	17.11	Қ/о: «Түлкі мен балапандар»
30		3. Бір қалыппен 40-50 метрге жүгіру.	Бір қалыппен 40-50 метрге жүгіре алады. Міндеті: Қатарға бір бірден сапқа тұра алады. Сапты қайтадан құра алады.	1	19.11	Қ/о: «допты кім алысқа лақтырады»

31	1 апта «Ғажайыптар әлемінде»	1. Допты бір қатарға қойылған заттар арасымен домалату.	Допты бір қатарға қойылған заттар арасымен домалата алады. Міндеті: Алға қарай жылжу арқылы оң және сол аяқтарын кезектестіріп секіре алады.	1	24.11	Қ/о: «Эстафеталық ойындар»
32		2.Шашырап жүру ж/е жүгіру.	Шашырап жүре ж/е жүгіре алады. Міндеті: Алақан мен тізеге сүйініп төрт тағандап еңбектей алады.	1	26.11	Қ/о: «Төбеде допты қуу»
33	2 апта «Менің Қазақстаным»	1. Доғаның астынан еңбектеу.	Қозғалыс бағытын жыланша ирелендеп өзгертіп жүгіре алады. Міндеті: Доғаның астынан еңбектей алады.	1	29.11	Қ/о: «Тышқан мен мысық»
34		2. Биіктігі 5-10см 2-3 заттың үстінен секіру.	Бір бағытта біркелкі қадаммен жүре,жүгіре алады. Міндеті: Биіктігі 5-10см 2-3 заттың үстінен секіре алады.	1	03.12	Қ/о: «Эстафеталық ойын»

35	3 апта «Алақай, қыс келді»	1. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу.	Гимнастикалық қабырғаға өрмелей алады. Міндеті: Допты екі қолымен бастан асыра кедергі арқылы лақтыра алады.	1	8.12	Қ/о: «Балапандар мен мысық»
36		2. Допты лақтыру және қағып алу тәсілдері	Допты лақтыру және қағып алу тәсілдерін біледі. Міндеті: допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүре алады; допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып ала алады.	1	10.12	«эстафетлық ойын»
37	4 апта «Жайнай бер Қазақстаным»	1. 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірімен алға еңбектеп кіру.	Түрлі тапсырмалармен шапшаң және баяу жүгіре алады. Міндеті: 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірімен алға еңбектеп кіре алады.	1	13.12	Қ/о: «Сақинаны дәл тигіз»
38		2. Гимнастикалық орындық үстінде орындалатын жаттығулар	Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүре алады; Міндеті: алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып ала алады;	1	15.12	«Қазан доп» ойыны

39	1 апта «Қызықты қыс мезгілі»	1. Гимнастикалық орындық бойымен қолдарын белдеріне қойып, текшелерден аттап жүру.	Бағытты өзгерте отырып жүру ж/е жүруден жүгіруге ауысу. Міндеті: Гимнастикалық орындық бойымен қолдарын белдеріне қойып, текшелерден аттап жүре алады.	1	22.12	Қ/о: «Ақ сандық, көк сандық»
40		2. Допты бір біріне төменнен лақтыру, басынан асыра лақтыру ж/е қағып алу.	Орташа қарқынмен жүру ж/е жүгіру. Міндеті: Допты бір біріне төменнен лақтыру, басынан асыра лақтыру ж/е қағып алу.	1	24.12	Қ/о: «Көңілді старт»
41	2 апта «Жаңа жылдық сыйлықтар»	1. Кегльдер арасымен жүру	Кегльдер арасымен жүре отырып. Міндеті: 40 см қашықтықта қойылған жіптерден оң және сол аяқты алмастыра отырып, аттап жүре алады.	1	27.12	Қ/о: «аққу-қаздар»
42		2. Гимнастика	Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасай алады. Міндеті: Гимнастикаға деген қызығушылықтары артатүсті. Жаттығуларды жасау арқылы кимыл үйлесімдігі дамиды; баспен домалауды жасайды.	1	29.12	Қ/о: «өз жұбыңды тап»
43		3. Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2 м) басынан асыра лақтыру.	Түрлі қарқында жүру және 2 мин дейін заттардың арасымен үздіксіз жүгіре алады. Міндеті: Бір орыннан биіктікке секіре алады. Допты екі қолымен бір-біріне (арақашықтығы 1,5-2 м) басынан асыра лақтыра алады.	1	31.12	«Эстафеталық ойын»

44	3 апта «Қос келдің жаңа жыл»	1. Қос аяқпен бірінші құрсаудан, екінші құрсауға секіру.	Аяқтың ұшымен жүре, жүгіре алады. Допты жоғары қарай лақтырып, оны қос қолмен қағып ала алады. Міндеті: Қос аяқпен бірінші құрсаудан, екінші құрсауға секіре алады.	1	05.01.22	Қ/о: «Қасқыр мен қояндар»
45	4 апта «Аңдардың қысқы тіршілігі»	1. Қатарға екуден, үшеуден тұрып, сапты қайтадан құру, бағдар бойынша түзелу.	Сызықтың арасымен жүре алады. Міндеті: Қатарға екуден, үшеуден тұрып, сапты қайтадан құру, бағдар бойынша түзеле алады.	1	10.01	Қ/о: «Ақ қоян»
46		2. Допты алысқа лақтыру. Бір шеңберден екінші шеңберге секіру.	Қарқынды өзгерте отырып жүре және жүгіре алады. Допты алысқа лақтыра алады. Міндеті: Бір шеңберден екінші шеңберге секіре алады.	1	12.01	Қ/о: «Допты домалат»
47		3. Бір орыннан ұзындыққа секіру	Қолдарын беліне ұстап жүре, жүгіре алады. Міндеті: Бір орыннан ұзындыққа секіре алады.	1	14.01	Қ/о: «Көңілді старт»

48	1 апта «Қардың пайдасы»	1. Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүру және тұтас топпен сапқа қайта тұру.	Төбешікке шығып және одан түсіп саппен жүре және тұтас топпен сапқа қайта тұра алады. Міндеті: Допты тура нысанаға лақтыру. Биіктігі 5-10 см заттан жерге секіре алады.	1	19.01	Қ/о: «Соқыр теке»
49		2. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалату.	Тапсырманы орындай отырып, сапта бірінің артынан бірі жүре және жүгіре алады. Міндеті: Қос аяқпен басты затқа тигізіп секіре алады. Қарама-қарсы отырып, аяқты алшақ ұстап допты домалата алады.	1	21.01	«Ұшты-ұшты» ойыны
50	2 апта «қыстайтын құстар»	1.Баяу қарқынмен жүру және жүгіру.	Екі метр арақашықтықта допты бір біріне лақтырып, допты ұшу бағытын бақылау және ұшып келе жатқан допты бүгілген қолдың көмегімен тосып ала алады..	1	24.01	Қ/о: «Қуып жет»
51		2.Гимнастикалық орындық бойымен, дене бітімін сақтай отырып жүру.	Гимнастикалық орындық бойымен, дене бітімін сақтай отырып жүре алады. Міндеті: Тепе-теңдікті сақтай алады.	1	26.01	қ/о: «Эстафеталық сайыс»
52		3. Кедергілердің арасымен еңбектеу.	Түрлі қимылдарды түрлі қарқында музыкалық сүймелдеу ге сәйкес ырғақты жүре алады. Міндеті: Кедергілердің арасымен еңбектей алады.	1	28.01	Қ/о:»Тышқанмен мысық»

53	3 апта «Қыз қызығы»	1. Гимнастикалық орындық бойымен ішпен, орындықтың шетінен ұстап, қолмен тартылып еңбектеу.	Шашырап жүре және жүгіре алады. Міндеті: Гимнастикалық орындық бойымен ішпен, орындықтың шетінен ұстап, қолмен тартылып еңбектей алады.	1	02.02	Қ/о: «Көңілді старт»
54		2. Допты екпінмен лақтыру және доп қимылының бағытын сақтау.	Жай қарқында үздіксіз жүгіре алады. Міндеті: Допты екпінмен лақтыру және доп қимылының бағытын сақтай алады.	1	04.02	Қ/о: «Ақ қоян»
55	4 апта «Мен және қоршаған әлем»	1. Денені тік ұстап заттардың үстінен аттау.	Топпен бірқалыпты жүре және жүгіре алады. Міндеті: Денені тік ұстап заттардың үстінен аттай алады.	1	7.02	Қ/о: «Көңілді старт»
56		2. Түзу бағытта біркелкі қадаммен жүру ж/е бірқалыпты жүгіру.	Түзу бағытта біркелкі қадаммен жүре ж/е бірқалыпты жүгіре алады. Міндеті: Допты бір біріне лақтырып ж/е оны қос қолымен қағып ала алады.	1	9.02	Қ/о: «Аққу қаздар»
57		3. Қос аяқпен секіру.	Қолдарын беліне ұстап бірқалыпты жүре, жүгіре алады. Міндеті: Қос аяқпен секіре алады.	1	11.02	Қ/о: «Ақ серек көк серек»

58	1 апта «Көлік»	1. Бастапқы қалыпта тұрып, түрлі бағытта қойылған доптарды лақтыру.	Орташа қарқынмен жүре, жүгіре алады. Міндеті: Бастапқы қалыпта тұрып, түрлі бағытта қойылған доптарды лақтыра алады.	1	16.02	Қ/о: «Қуғыншы»
59		2. Сапқа тұру барысында бағдар бойынша теңелу: оңға, солға, кері айналу бұрылыстарын жасау.	Қарқынды өзгерту жүре және жүгіре алады. Міндеті: Сапқа тұру барысында бағдар бойынша теңелу: оңға, солға, кері айналу бұрылыстарын жасай алады.	1	18.02	Қ/о: «Ақ серек көк серек»
60	2 апта «Алуан-алуан кәсіп бар, таңдай білде талап қыл»	1. 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірімен алға еңбектеу.	Сызықтар арасымен жүре алады. Міндеті: 50 см жоғары көтерілген арқанның астынан оң және сол бүйірімен алға еңбектей алады.	1	21.02	Қ/о: «Кеглилерді құлату»
61		2. Допты бір біріне лақтыру.	Көлбеу тақтайда жоғары төмен жүре, жүгіре алады. Міндеті: Допты бір біріне лақтыра алады.	1	23.02	Қ/о: «Кеглилер арасымен жүру»
62		3. Кеглилерді құлатпай арасынан өту.	Белгілі арақашықтықта жүре және жүгіре алады. Міндеті: Кеглилерді құлатпай арасынан өте алады. Допты лақтыра алады.	1	25.02	Қ/о: «Эстафеталық жарыс»

63	3 апта «Жылғалардан су ақты»	1. Отыру қалпында допты алысқа лақтыру.	Гимнастикалық қабырға бойымен жоғары ж/е төмен кезектестірілген адыммен өрмелей алады. Міндеті: Отыру қалпында допты алысқа лақтыра алады.	1	02.03	Қ/о: «эстафеталық ойын»
64		2.Еденге салынған тақтай бойымен тапсырманы орындай жүру	Допты басынан асыра лақтыра алады. Міндеті: Еденге салынған тақтай бойымен тапсырманы орындай жүре, тақтайдың екі басынан бастап жүріп келе жатып,ортасына келгенде бұрылып кейін жүре алады.	1	04.03	Қ/о: «Күн мен түн»
65	4 апта «Көктем жаршысы-құстар»	1. Қысқа секіртпемен секіру.	Кедергілердің арасымен жүре,жүгіре алады. Міндеті: Қысқа секіртпемен секіре алады.	1	09.03	Қ/о: «Ұстап ал»
66		2. Аяғын бірге,аяғын алшақ қойып ырғақты секіріп, басынан асыра қол шапалақтау.	Аяқтың ұшымен белгі бойынша жүре,жүгіре алады. Міндеті: Аяғын бірге,аяғын алшақ қойып ырғақты секіріп, басынан асыра қол шапалақтай алады.	1	11.03	Қ/о: «Көңілді старт»

67	1 апта «Салт дәстүрлермен фальклор»	1. Қимыл бағытын сақтап, сап тізбекте бір бірден жүгіру.	Қимыл бағытын сақтап, сап тізбекте бір бірден жүгіре алады. Міндеті: Аяғын бірге, алшақ қойып ырғақты секіріп, қолды бастан асыра шапалақтай алады.	1	16.03	Қ/о: «Соқыр теке»
68		2. Допты екпінмен итеру ж/е доп қимылының бағытын сақтау.	Баяу қарқынмен жүре ж/е жүгіре алады. Міндеті: Допты екпінмен итеру ж/е доп қимылының бағытын сақтай алады.	1	18.03	Қ/о: «Көңілді старт»
69	2 апта «Тірі және өлі табиғат»	1. Оңға және солға екпінмен секіру.	Нық қадаммен алға жүре және түрлі бағытта жүгіре алады. Міндеті: Оңға және солға екпінмен секіре алады.	1	25.03	Қ/о: «Қуып жет»

70	3 апта «Көктемгі ағаштар»	1. Допты тік нысанға лақтыру	1. Допты тік нысанға лақтыруды, гимнастикалық орындық үстімен, алақан мен тізеге тіреле жүре алады.	1	30.03	Қ/о: «Жеткізбе»
71		2. Саптізбекте бір бірден сапқа тұру, шашыраңқы жүргенде кеңістекке бағдарлау ж/е саптізбекте өзінің орнын жылдам табу.	Заттарды аттап жүре ж/е жүгіре алады. Міндеті: Саптізбекте бір бірден сапқа тұрып, шашыраңқы жүргенде кеңістекке бағдарлып ж/е саптізбекте өзінің орнын жылдам таба алады.	1	1.04	«Аңшы мен қояндар»
72	4 апта «Көктемгі егістік»	1. Орнында тұрып ұзындыққа секіру.	Гимнастикалық қабырға бойымен өрмелеп, төмен түсе алады. Міндеті: гимнастикалық орындық үстінде бір қыраннан тепе теңдік сақтап жүре алады.	1	04.04	Қ/о: «Ормандағы аю»
73		2. Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыру	Үлкен допты екі қолмен арқаннан, тордан асыра лақтыра алады. Міндеті: Қос аяқпен аяқтарды алшақ қойып секіре алады.	1	06.04	Қ/о: «Жеткізбе»
74		3. Бөрененің үстінде жүру	Бөрененің үстінде жүру жаттығуларын жасай алады; Міндеті: бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүре алады..	1	08.04	«Эстафеталық ойын»

75	1 апта «Ғарышқа саяхат»	1. Шеңбер түрінде салынған арқан бойымен тепе теңдікті сақтап жүгіру.	Баяу қарқынмен үздіксіз жүгіре алады. Міндеті: Шеңбер түрінде салынған арқан бойымен тепе теңдікті сақтап жүгіре алады. Аттап жүру дағдыларын жасай алады.	1	13.04	Қ/о: «Автомобильдер»
76		2. Түрлі бағытта төрттағандап еңбектеу.	Шапшаң және баяу қарқынмен ауыса отырып жүгіре алады. Міндеті: Түрлі бағытта төрттағандап еңбектей алады.	1	15.04	Қ/о: «Теңіз толқиды»
77	2 апта «Аспан әлемінің планеталары»	1. Орныға тұр	Қатарға бірінің артынан бірі тұрып, жаттығулар жасай алады. Міндеті: Қатарға екеуден, үшеуден қайта тұрады. Саптағы өз орнын таба алады.	1	18.04	Қ/о: «Көңілді старт»
78		2. Жүруді жүгіруге ауыстыру.	Жүруді жүгіруге ауыстыра алады. Міндеті: Допты жоғары лақтырып және оны қос қолымен қағып ала алады.	1	20.04	Қ/о: «Жұбынды қуып жет»
79		3. Қатар қойылған заттардың арасынан жыланша жүгіру.	Қатар қойылған заттардың арасынан жыланша жүгіре алады. Міндеті: Сызықтардың үстінен қос аяқпен секіре алады.	1	22.04	Қ/о: «Көңілді старт»

80	3 апта «Бір шаңырақ астында»	1. Біз шыныққан баламыз!	Балалар жалпы дамытушы жаттығуларды жасай алады. Үш дөңгелекті велосипед тебеді. Міндеті: ҰОҚ барысында қимылды ойындарды ойнауға қатысады.	1	27.04	Қ/о: «Өрмекші мен шыбындар»
81		2. Пойызбен саяхат(таза ауада)	Бірқалыпты бағытты сақтай алады. Міндеті: Нұсқаушының белгісі бойынша аялдап, саптізбекте бірінің артынан бірі түрлі бағытта жүре алады.	1	29.04	Қ/о: «Эстафеталық ойындар»
82	4 апта «Бейбітшілік қорғанында»	1. Міне біз қандай үлкен біз.	25см биікке көтеріліп тұрған бір обручтен, екінші обручке аттайды. Міндеті: Екеулеп қол ұстасып, тоқтап-тоқтап жүреді. Балалар қашықта жатқан обручка доп лақтырады.	1	04.05	Қ/о: «Көңілді сайыс»
83		2. Шығыршықтың ішіне қос аяқпен секіру.	Балалар шығыршықтың ішіне қос аяқпен секіреді және кегельдер арасымен жүгіре алады. Міндеті: Жаттығуды орындағанда арақашықтықты сақтайды.	1	06.05	Қ/о: «Құстар»

84	1 апта «Табиғаттың гүлденуі»	1.4 м арақашықтықтан қапшықты нысанаға иықтан асырып, оң және сол қолмен лақтыру.	2-2,5 м арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты дәлдеп лақтыра алады. Міндеті: 4 м арақашықтықтан қапшықты нысанаға иықтан асырып, оң және сол қолмен лақтыра алады.	1	11.05	Қ/о: «Автомобильдер»
85		2. Құрсаудан-құрсауға секіру	Құрсаудан-құрсауға алға ұмтыла секіреді, бір орында тұрып оңға, солға бұрылып секіре алады, Міндеті: аяқты бірге, алшақ қойып, біреуін – алға, екіншісін – артқа қойып, бір орында тұрып құрсауға секіреді.	1	13.05	Қ/о: «Қазан доп»
86	2 апта «Теңіздер мен мұхиттар әлемінде»	1.«Кім жылдам?»	Алаңның бір жағынан екінші жағына жеңіл және ырғақты жүгіреді, өзінің жүгіруін басқа балалардың жүгіруімен салыстыра алады. Міндеті: Заттардан аттап жүреді тұрақты тепе-теңдікті сақтай алады. Гимнастикалық сатыға шығады.	1	16.05	Қ/О: «Пингвиндер»
87		2. Доппен жұмыс	Бір біріне допты кеуде тұсынан лақтыра алады. Ойындарды ойнауға қызығушылықтары арта түседі. Міндеті: Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүре алады	1	18.05	Қ/о: «Жұбынды қуып жет»
88		3. Еңкейіп өт	Доғаның астынан оған соқтықпай, еңбектеп өтеді, доптың ұшуының дұрыс жолдарын : алға-жоғары қарай бүгілген қолын екпінмен түзетіп, келтіруді жасай алады.	1	20.05	Қ/о: «Көңілді старт»

89	3 апта «Техника және біз»	1.Доппен орындалатын жаттығулар.	Допты жүргізеді және бере алады.Балалар жылдам,шапшаң жасай алады. Міндеті: Доппен орындалатын жаттығулар арқылы ойындарды қызығушылықпен орындай алады.	25.02.2022	«Түрлі түсті автомобильдер»
90		1.Секіру, жүру, жүгіру жаттығулар.	Екпіндеп келіп екі аяқты жинап секіре алады. Нығыздалған доптарды түзу жол бойымен домалата алады. Мақсаты: Көлбеу тақтай үстінде жүру және жүгіру, көлбеу тақтай үстінде «Қарлығаш» бейнесінде тұру жаттығуларын қызығушылықпен жасайды.	27.05.2022	«Қолыңды тигіз»
91	4 апта «Жазда келді көңілді»	1.Жұп болып жаттығуларды орындау.	Жұптасып жаттығулар жасай алады.Дәл көздей білуге үйрету. Міндеті: Заттық жаттығу жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасайды.	30.05.2022	«Эстафеталық ойын»

Нөмірленген және тігілген 1 бастап dd дейін бет

Беттер саны Жеңіс

№38 «Жазира» бөбекжайы МКҚК менгерушісі: А.С.Убишев

